

LIVRET D'ACCUEIL

3 Jours en Forez

Chalmazel 6, 7 et 8 Juillet 2024



Réalisation Claire Grange

Le club de Boussole en Forez vous invite à participer à la 8^e édition des 3 jours en Forez sur un terrain que tout le monde apprécie.

Après la remontée des verts en ligue 1, nous vous proposons la remontée des orienteurs à Chalmazel !

Guillaume Degand, le directeur de course et toute son équipe sont à pied d'œuvre depuis plusieurs semaines pour vous proposer 3 courses différentes les unes des autres.

Sur un terrain difficile, nous avons fait le choix de proposer des courses de format MD, qui n'excluront pas des choix d'itinéraire parfois. Tout au long de ces 3 jours, il sera nécessaire d'être très précis à l'approche des postes. La carte et le terrain sont de grande qualité.

Merci à vous de **bien lire les consignes spécifiques pour chaque course**. Elles seront affichées à l'accueil, aux départs et sur notre site internet ultérieurement. Pour la MD du dimanche, une mini tornade a abimé une petite partie de la forêt qui sera interdite. Par ailleurs, ce même jour, le Chalmatrail se déroulera juste avant notre course.

- [Samedi 6 juillet](#) : une MD au CN tracée par Aloïs Forestier et contrôlée par Alain Antoine.

Cette première course, sera la plus exigeante pour les 3 circuits violets et noir. Après une arrivée en télésiège, il faudra se rendre sur son bon départ (jalonné, vert, bleu, jaune ou bien orange, violet court, violet moyen et noir).

Pour les grands circuits, Aloïs a utilisé tout le potentiel et les difficultés du terrain pour proposer une course où il faudra parfaitement orienter et naviguer dans la pente. L'arrivée se trouve 180m plus bas que le départ, ce qui n'empêchera pas de jolies grimpettes sur le circuit noir. La végétation est très variée, et offre de superbes points de vue. De la CO scandinave de haut niveau !

Pensez bien à vous présenter devant le télésiège 40 minutes avant votre échauffement.

- [Dimanche 7 juillet](#) : une MD au CN tracée par Claire Grange et contrôlée par Olivier Charbonnier.

La deuxième course sera la plus roulante, Claire a utilisé toutes les richesses du terrain pour offrir une CO où tout le panel technique de l'orienteur sera sollicité. Ça va aller vite parfois... mais il risque d'y avoir de grosses erreurs. On a hâte de voir les tracés sur Livelox ! Attention, il y a deux départs également, par rapport à la veille le circuit jaune débute sur le même départ que les grands circuits.

- [Lundi 8 juillet](#) : une régionale tracée par Nicolas Richard.

Dernière course et pas la moins intéressante : Nicolas a tracé sur une partie de carte moins utilisée. Les vitesses de course seront variées et il faudra éviter de se relâcher, au risque de laisser de précieuses secondes qui coûteront cher au final. Un seul départ et 5 circuits au programme.

Les deux premières courses, au CN, sont supervisées par Thomas Rouiller, délégué arbitre.

Pour compléter votre séjour Course d'Orientation : le parcours permanent de Chalmazel et du roc de l'Olme sont accessibles : les cartes sont en vente au village.

Parking :

- Sur la partie du parking en bas de la station de Chalmazel. Il y a une aire de camping-car.
- Le dimanche, la traversée du village de Chalmazel sera difficile en raison du Chalmatrail (déviation).

Accueil : A la salle hors sac de la station de Chalmazel

- A partir de 12h30 le samedi.
- A partir de 9h le dimanche.
- A partir de 8h30 le lundi.

Tarifs :

Samedi et dimanche

	Jeunes (18 ans et -)	Adultes (+ 18 ans)	Famille (3 personnes et +)
Non chronométré (Pass loisir santé) Jalonné, vert, bleu, jaune	9 €	12 €	A partir de 3 inscrits : + 2 € pour chaque personne supplémentaire
Chronométré (Pass découverte) Jalonné, vert, bleu, jaune	10 €	13 €	
Chronométré (Pass compet) orange, violet, noir	13 €	16 €	
Licencié FFCO	8 €	11 €	
Prêt gratuit de doigts électroniques			

Lundi

	Jeunes (18 ans et -)	Adultes (+ 18 ans)	Famille (3 personnes et +)
Non chronométré (Pass loisir santé) Jalonné, vert, bleu, jaune		6 €	A partir de 3 inscrits : + 2 € pour chaque personne supplémentaire
Chronométré (Pass découverte) Jalonné, vert, bleu, jaune		7 €	
Chronométré (Pass compet) orange, violet, noir		10 €	
Licencié FFCO		5 €	
Prêt gratuit de doigts électroniques			

Inscriptions :

Site fédéral : <https://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/>

Sur notre site pour les non licenciés :

- [Inscriptions Moyenne Distance 6 Juillet \(non-licenciés\)](#)
- [Inscriptions Moyenne Distance 7 juillet \(non-licenciés\)](#)
- [Inscriptions Animation 8 juillet \(non-licenciés\)](#)

Résultats :

Ils seront disponibles en live sur : <https://liveresultat.orientering.se/?lang=fr>

Les courses seront mises en ligne sur Livelox le soir de la course juste après la fermeture des circuits : <https://www.livelox.com/>

Les résultats détaillés seront disponibles sur notre site : <https://www.boussole-en-forez.fr/>

GEC :

La GEC se trouvera à l'accueil pour les 3 jours.

Pour les 3 jours le système de pointage à distance **SIAC sera activé.**

Horaires de départ : Merci de choisir votre horaire de départ, **après votre inscription sur le site de la FFCO**, via le lien suivant :

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1qBiy6d0UI8I7L-BYQSufnkqJPf0iORKQ/edit?gid=1476146422#gid=1476146422>

Carte : Bois de Couzan 2015-42-309 Cartographe Raquel Coasta Tiago Aires (relevé de 2014). Mise à jour et passage à la norme ISOM 2017 par Corentin Roux et Jean Baptiste Bourrin en 2022, agrandissement de la carte et mise à jour en 2024. Lien vers l'ancienne carte : https://www.boussole-en-forez.fr/wp-content/uploads/2024/06/Chalmazel_TOTALE-station-village-15000-1.gif

Spécificités cartographiques : Une petite zone, indiquée sur la carte, en bas des pistes sera interdite et rubalisée (passage d'une mini tornade le 19 juin).

Vous allez parcourir une forêt avec de très nombreux rochers. De ce fait, le cartographe a fait une sélection forte des éléments. Le symbole rocher est utilisé pour des éléments généralement supérieurs à 1,5m. Pensez à regarder les hauteurs dans vos définitions.

- C'est également le cas pour les zones rocheuses, à titre d'exemple :



Cartographié



Non cartographié

- Les buttes sont des rochers recouverts de mousse



Informations techniques sur les circuits :

Samedi 6 Juillet 2024 (AM) Moyenne Distance	Echelles	Distance	Dénivelé	Postes
Noir	1/10 000	4,9 km	225m	18
Circuit Violet Moyen	1/7 500	3,8 km	150m	15
Circuit Violet Court	1/7 500	2,9 km	80m	12
Circuit Orange	1/7 500	3 km	55m	14
Circuit Jaune	1/7 500	2,8 km	30m	10
Circuit Bleu	1/7 500	1,8 km	15m	10
Circuit Vert	1/7 500	1,9 km	15m	9
Circuit Jalonné	1/7 500	1,9 km	30m	8

Dimanche 7 juillet 2023 (matin) Moyenne Distance	Echelles	Distance	Dénivelé	Postes
Circuit Violet long	1/10 000	5,3 km	160m	21
Circuit Violet moyen	1/7 500	3,8 km	80m	19
Circuit Violet court	1/7 500	2,6 km	55m	13
Circuit Orange	1/7 500	3,2 km	85m	16
Circuit Jaune	1/7 500	3,4 km	95m	15
Circuit Bleu	1/7 500	1,7 km	60m	9
Circuit Vert	1/7 500	1,7 km	85m	11
Circuit Jalonné	1/7 500	1,4 km	75m	7

Lundi 8 Juillet (matin) Animation	Echelles	Distance	Dénivelé	Postes
Circuit Violet long	1/10 000	4,8 Km	250 m	17
Circuit Violet	1/7 500	3,4 Km	150 m	12
Circuit Orange	1/7 500	3,4 Km	100 m	12
Circuit Bleu	1/7 500	2 Km	30 m	8
Circuit vert	1/7 500	1,8Km	30 m	9

Devoir électoral : Nous encourageons vivement les orienteurs qui participeraient aux 3 jours, à voter par procuration :

- <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1604> et
- https://www.lemonde.fr/elections-europeennes/article/2024/06/10/elections-legislatives-2024-comment-et-ou-faire-sa-procuration-avant-le-vote-du-30-juin_6237295_1168668.html

Païement des inscriptions :

RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE Ce relevé est destiné à tout organisme souhaitant connaître vos références bancaires pour domicilier des virements ou des prélèvements sur votre compte



CR LOIRE HAUTE LOIRE
MONTBRISON BOULEVARD
Tel. 0477581534 Fax. 0477587647

19/02/2023
00800

Intitulé du compte

ASSOC. BOUSSOLE DU FOREZ
CHEZ MADAME GRANGE CLAIRE
23 IMPASSE DU FURAN
42600 MONTBRISON

Domiciliation

Code banque
14506

Code guichet
00010

Numéro de compte
07011512000

Clé RIB
22

IBAN

FR76 1450 6000 1007 0115 1200 022

Code BIC (Bank identification code) - code SWIFT

AGRIFRPP845

Liens complémentaires utiles :

- Pour réserver son hébergement : <https://www.rendezvousenforez.com/>
- Pourquoi ne pas faire un peu de tourisme dans notre département ? Vous trouverez de précieux conseils ici : <https://www.routard.com/idees-week-end/cid140139-la-loire-avec-le-routard.html>
- Pour un moment sportif et poétique dans les arbres, pour petits et grands : <https://www.hetreenforez.com/>
- Pour découvrir les monts du forez à vélo, apprendre ou se perfectionner en VTT, vous pouvez compter sur Félix, éducateur sportif de haut vol : <https://www.forezbikeschool.com/>
- Pour découvrir à pied les Monts du Forez, tout connaître de leur tradition agricole et de leur histoire : <http://www.rando-forez.fr/>
- Pour vous reconforter après avoir jardiné en forêt, un moment convivial entre amis ou par gourmandise : <https://www.lasource-distillerie.fr/>



Nous vous attendons, **avec le sourire**, les 6, 7 et 8 juillet !

BOUSSOLE EN
FORE ↗

<https://www.boussole-en-forez.fr/>



Comité Départemental de
COURSE D'ORIENTATION